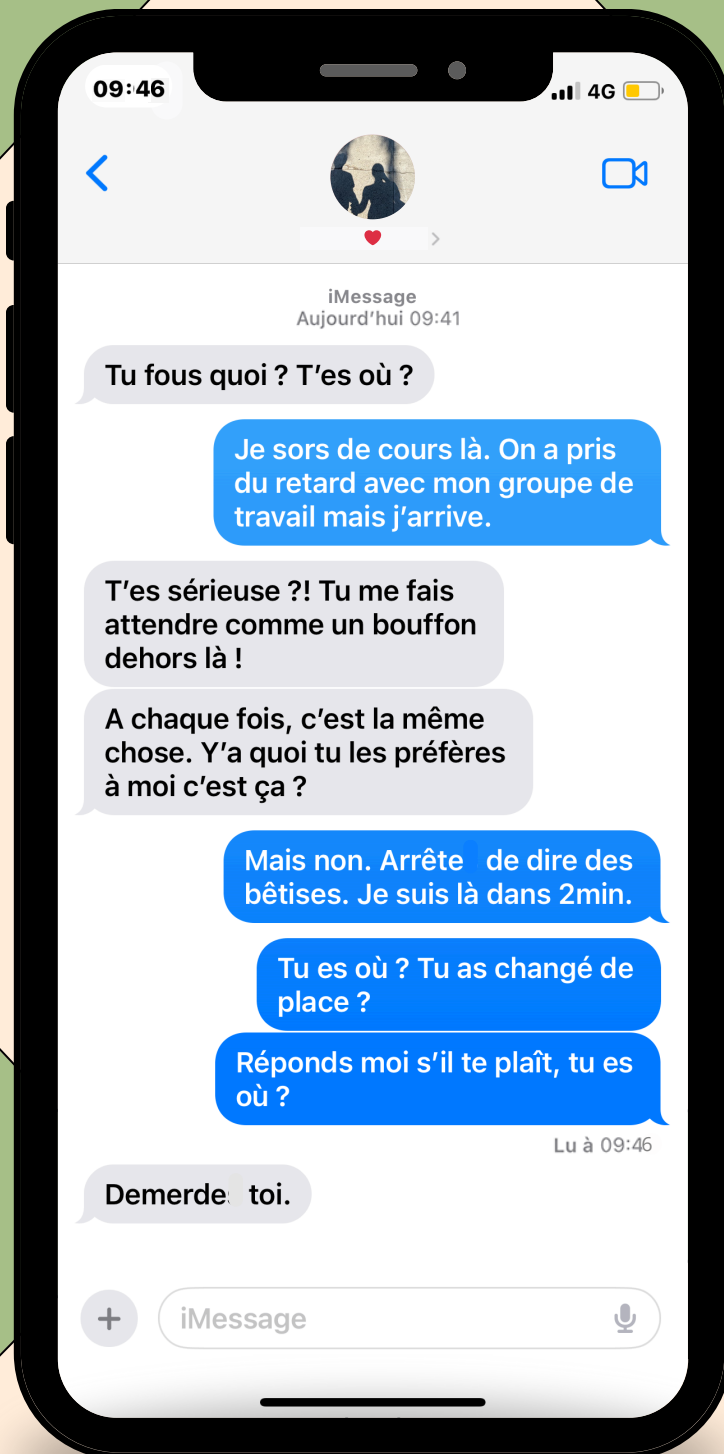


La jalousie, c'est du contrôle

C'est PAS DE L'AMOUR



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes Hérault

Le **CONTRÔLE COERCITIF** se distingue par une dynamique de domination et de contrôle, où un partenaire exerce un pouvoir sur l'autre. Il peut amener à :



- isoler la personne de ses amis et de sa famille ;
- la surveiller via des outils de communication en ligne ;
- prendre le contrôle de certains aspects de sa vie quotidienne, comme les endroits où elle peut aller, les personnes qu'elle peut voir, ce qu'elle peut porter, ...

Source : Cn2r

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19
27 Rue de Substantion, 34000 Montpellier

Pour les personnes qui souhaitent être écoutées ou informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24
2 rue de la vieille, 34000 Montpellier

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

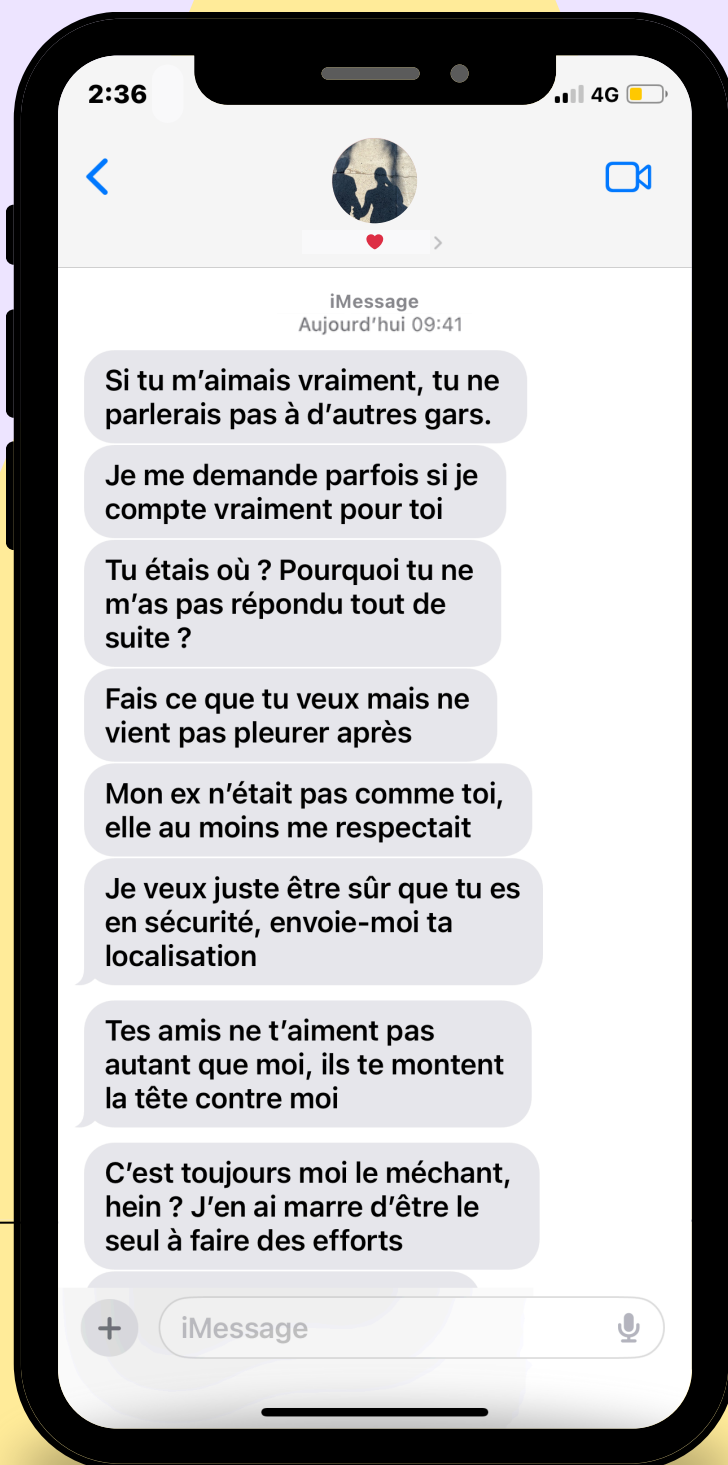
Ne pas jeter sur la voie publique.

Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Manipuler, c'est de la violence psychologique **C'est PAS DE L'AMOUR**



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

La **VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE** inclut la manipulation et sert à exercer un pouvoir dans une relation intime. L'agresseur s'attaque à :



- sa confiance et son estime de soi,
- ses perceptions,
- ses émotions,
- ses pensées,
- son fonctionnement psychologique,
- sa santé mentale

Source : *sosviolenceconjugale*

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19
27 Rue de Substantion, 34000 Montpellier

Pour les personnes qui souhaitent être informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24
2 rue de la vieille, 34000 Montpellier

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

Ne pas jeter sur la voie publique.

Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Blesser physiquement son/sa partenaire
C'est PAS DE L'AMOUR



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

La **VIOLENCE PHYSIQUE** est un acte avec pour intention ou conséquence la douleur et/ou une blessure physique.



Article 222-12

Les violences volontaires qui ont entraîné une incapacité totale de travail inférieure à 8 jours sont punies de trois ans d'emprisonnement et de 45 000 euros d'amende. Lorsque l'incapacité totale de travail est égale ou supérieure à 8 jours, la peine est portée à cinq ans d'emprisonnement et 75 000 euros d'amende.

Source : COE / legifrance.gouv

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19
27 Rue de Substantion, 34000 Montpellier

Pour les personnes qui souhaitent être écoutées ou informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24
2 rue de la vieille, 34000 Montpellier

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

Ne pas jeter sur la voie publique.

Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Contrôler tes sorties, tes habits, ton maquillage

C'est PAS DE L'AMOUR



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes Hérault

Le **CONTRÔLE COERCITIF** se distingue par une dynamique de domination et de contrôle, où un partenaire exerce un pouvoir sur l'autre. Il peut amener à :



- isoler la personne de ses amis et de sa famille ;
- la surveiller via des outils de communication en ligne ;
- prendre le contrôle de certains aspects de sa vie quotidienne, comme les endroits où elle peut aller, les personnes qu'elle peut voir, ce qu'elle peut porter, ...

Source : Cn2r

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19
27 Rue de Substantion, 34000 Montpellier

Pour les personnes qui souhaitent être écoutées ou informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24
2 rue de la vieille, 34000 Montpellier

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

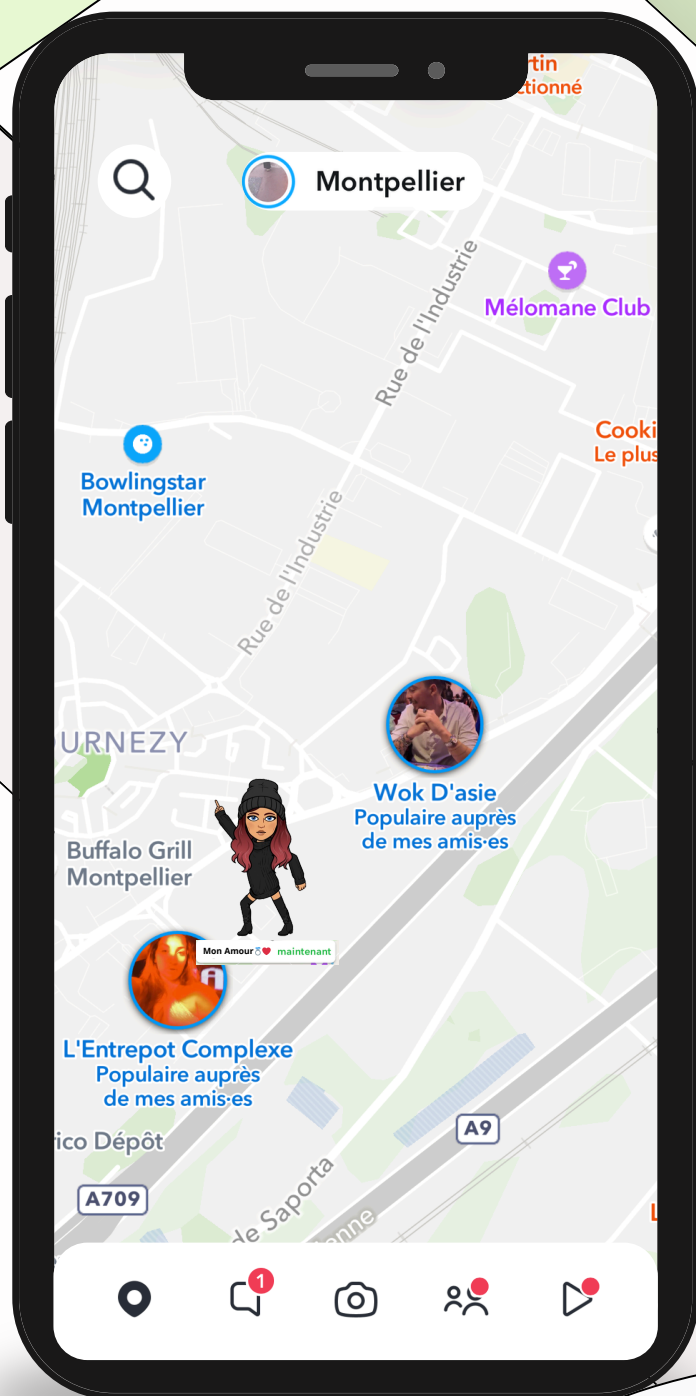
Ne pas jeter sur la voie publique.

Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Espionner son/sa partenaire C'est PAS DE L'AMOUR



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes Hérault

Le **CONTRÔLE COERCITIF** se distingue par une dynamique de domination et de contrôle, où un partenaire exerce un pouvoir sur l'autre. Il peut amener à :



- isoler la personne de ses amis et de sa famille ;
- la surveiller via des outils de communication en ligne ;
- prendre le contrôle de certains aspects de sa vie quotidienne, comme les endroits où elle peut aller, les personnes qu'elle peut voir, ce qu'elle peut porter, ...

Source : Cn2r

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19
27 Rue de Substantion, 34000 Montpellier

Pour les personnes qui souhaitent être écoutées ou informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24
2 rue de la vieille, 34000 Montpellier

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

Ne pas jeter sur la voie publique.

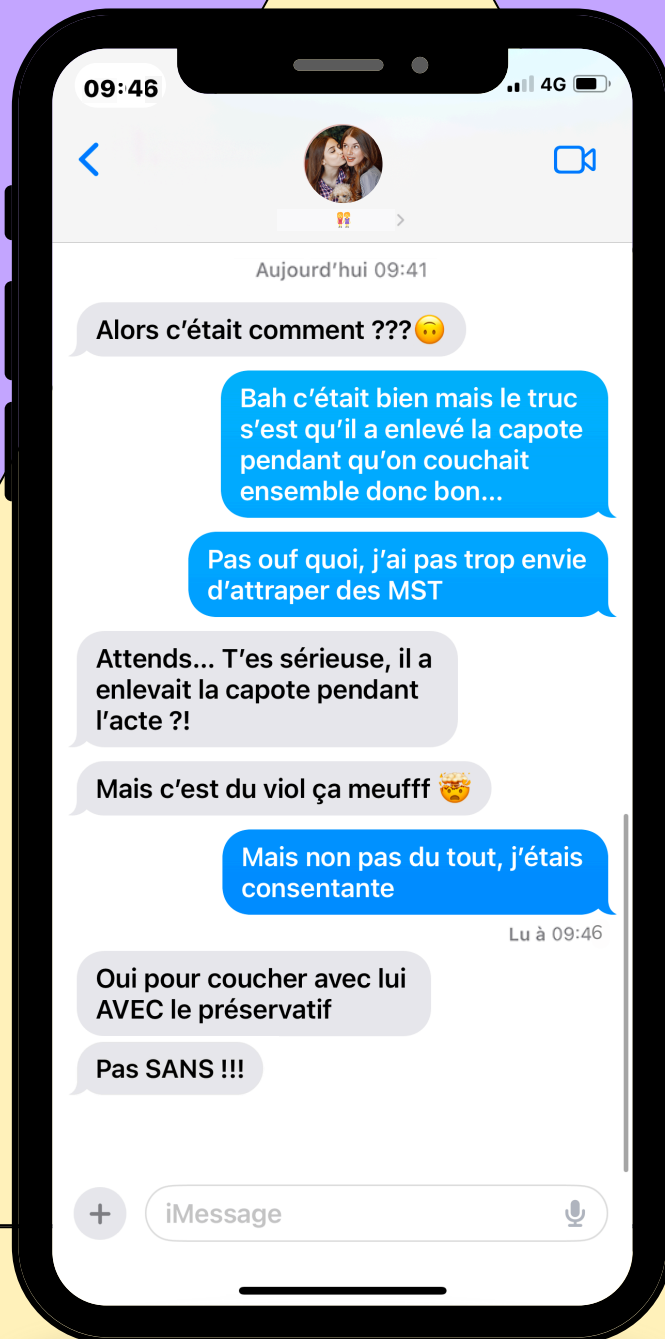
Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Le Viol est un crime

PROTÈGES-TOI



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes Hérault



Le **VIOL** est une agression sexuelle caractérisée par une pénétration imposée sans le consentement de la victime. Il peut être perpétré par la force, la menace, la surprise, la manipulation ou toute forme de contrainte, qu'elle soit physique ou psychologique.

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19
27 Rue de Substantion, 34000 Montpellier

Pour les personnes qui souhaitent être informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24
2 rue de la vieille, 34000 Montpellier

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

Centre de Santé Sexuelle d'Ovalie - 04.67.67.32.20
1021 Avenue de Toulouse, Montpellier

Lieu Gratuit et anonyme, qui permet de bénéficier de consultations médicales gynécologiques, axées principalement sur la contraception, les maladies sexuellement transmises, les entretiens pré et post IVG et les grossesses.

Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**