



MA RELATION EST SAINE SI :

Je peux annoncer ma grossesse sans crainte

Je me sens respectée dans mon rythme, mon sommeil, mes besoins

Je me sens soutenue quand je doute de mes capacités

Nous décidons ensemble de l'organisation familiale

Mon/ma partenaire me fait confiance

Mon/ma partenaire s'intéresse au suivi de la grossesse, en parle avec moi

Mon/ma partenaire accepte mes amis et ma famille

Mon/ma partenaire s'implique de lui/elle même dans les soins au bébé et dans son suivi médical



JE SUIS VIGILANTE QUAND MON/MA PARTENAIRE :

Me fait du chantage pour obtenir quelque chose

Se moque de mon corps qui change

Est jalou(se)x et ne me laisserien faire seule

Contrôle ma tenue et mes fréquentations

Critique ma famille, mes amis, mon travail

Fouilles dans mon téléphone

M'ordonne de faire taire le bébé quand il pleure

Me dit que je suis une mauvaise mère



IL Y A VIOLENCE QUAND MON/MA PARTENAIRE :

Hurle sur moi devant le bébé

Ne me laisse pas appeler ma famille et mes amis

Insiste ou m'oblige à avoir des rapports sexuels

Menace de partir avec le bébé

M'interdit de travailler et de voir des amis car je dois garder le bébé

Touche les aides Caf et refuse de participer aux dépenses de la famille

Diffuse ou menace de diffuser des photos intimes de moi

M'insulte, me pousse, me gifle, me secoue, me frappe

Menace de mort



MA RELATION EST SAINE SI :

- J'accueille l'annonce de la grossesse paisiblement
- Je respecte le rythme de ma compagne, son sommeil, ses besoins
- Je la soutiens et ne doute pas de ses capacités
- Nous décidons ensemble de l'organisation familiale
- J'ai confiance en ma partenaire
- Je m'intéresse au suivi de la grossesse, en parle avec ma partenaire
- J'accepte les amis, la famille et l'entourage professionnel de ma compagne
- Je m'implique dans les soins du bébé et dans son suivi médical



JE SUIS VIGILANT(E) QUAND :

- Je prends seule les décisions pour la famille
- Je me moque de son corps qui change
- Je suis jalou(se)x et n'aime pas qu'elle fasse des choses toute seule
- Je contrôle sa tenue et ses fréquentations
- Je critique sa famille, ses amis, son travail
- Je fouille dans son téléphone
- Je lui ordonne de faire taire le bébé quand il pleure
- Je lui dis que c'est une mauvaise mère



IL Y A VIOLENCE QUAND :

- Je hurle sur elle en présence du bébé
- Je ne veux pas qu'elle appelle sa famille et ses amis
- J'exige des rapports sexuels quand j'en ai besoin
- Je la menace de lui faire retirer la garde du bébé
- Je lui impose de rester à la maison
- Je touche les aides Caf et refuse de participer aux dépenses de la famille
- Je diffuse ou menace de diffuser des photos intimes d'elle
- Je l'insulte, la pousse, la gifle, la secoue, la frappe
- Je la menace de mort elle ou son enfant