



## Relations amoureuses et violences chez les jeunes : groupe de travail de l'OVFF 34 - 2023-2024

Le groupe de travail sur les violences faites aux jeunes filles de l'Observatoire des violences faites aux femmes de l'Hérault (OVFF 34) a souhaité étudier la manière dont les jeunes, filles et garçons, parlent de relations amoureuses afin de mieux appréhender le phénomène de violences dans ces classes d'âge. Les échanges ont permis notamment d'identifier les termes utilisés pour mieux outiller les travailleurs-ses sociaux-ales et divers professionnel-le-s intervenant auprès de ces publics.

Méthodologie de travail : **échantillon de paroles recueillies en 2023 par des intervenantes du département de l'Hérault auprès des jeunes qu'elles accompagnent ou lors d'interventions en milieu scolaire**

- La maison de protection des familles de l'Hérault a fait remplir un questionnaire à 6 classes de seconde ;
- Le Mouvement du Nid a interrogé des jeunes lors d'interventions en classe de 5ème, en classe de seconde et en Mission locale,
- L'Amicale du Nid a initié la discussion auprès d'un groupe de jeunes filles qu'elle accompagne dans le cadre de leur service « Le fil » et dans des stages de citoyenneté auprès de garçons mineurs placés en centre de détention,
- Le Planning familial a extrait des éléments de langage d'entretiens individuels et de groupes de paroles qu'il met en place.

Les questions posées et les thématiques ont été travaillées avec l'ensemble du groupe de travail lors des rencontres de la première moitié de l'année 2023.

Si le nombre de personnes entendues ne permet pas une analyse quantitative, l'enquête flash et la diversité des publics apportent des premiers éléments d'information sur la thématique travaillée depuis 2022. La jeunesse ne forme pas un groupe homogène, les milieux sociaux influencent les modes de communication et le niveau de langage. **Il apparaît néanmoins une forme de consensus et des expressions communes que nous avons souhaité relever à notre échelle, concernant les relations amoureuses, la vision construite des filles et des garçons, l'engagement, le couple et la sexualité.**

### Exclusivité et jalousie : le consensus hétéronormatif imprègne les relations des jeunes

Dans les témoignages recueillis par les professionnelles du groupe de travail, chez les jeunes de l'Hérault entre 13 et 17 ans, la définition de l'emprise et d'une personne manipulatrice est plutôt comprise, entendue et utilisée. Interrogés sur les modes de fonctionnement de couple, la majorité des personnes entendues **partage un consensus d'hétéronormativité**, la société actuelle renvoyant un modèle similaire.

La difficulté apparaît au-delà du vocabulaire et de la définition, quand il s'agit de l'appliquer à sa propre situation ou une situation de proche : ami.es, parents, famille... Il semble plus évident pour les jeunes entendues de visualiser des situations de violences conjugales entre adultes, dans un cadre normé, notamment l'installation en couple avec des enfants ou des projets d'enfants, **que d'évaluer la violence d'une relation amoureuse de leur vécu**. C'est en faisant le même constat que l'association « En avant toutes » a développé le site internet Comment on s'aime, qui propose, entre autres, d'évaluer sa relation via un quizz rapide et d'établir un contact avec des professionnelles formées via le tchat de leur association.

La vision du couple est attachée à la question de la fidélité et de l'exclusivité dès le plus jeune âge, sujet à relier avec la jalousie et la question de possessivité, valorisée dans le couple. Juliette Thatcher, dans son travail de mémoire, met l'accent sur la romantisation de la jalousie dans notre société, qui est très présente dans la définition des

pratiques chez les personnes entendues :

- « Jalousie est une preuve d'amour – elle m'a provoqué »
- La définition du terme jalousie : « ne pas aimer quand l'autre est avec quelqu'un » ; « être énervé quand une personne qu'on aime parle à d'autres personnes » ; « ne pas vouloir parler avec d'autres mecs/filles » ; n'acquiert pas automatiquement un sens négatif, elle est même valorisée comme une marque de l'affection de l'un envers l'autre.

**Cette acceptation du contrôle de l'un sur l'autre est un point à travailler en prévention et les professionnel·les du groupe de travail expliquent avoir à le traiter dans toutes leurs interventions.** La question de la jalousie et du contrôle n'est pas différenciée en fonction du genre.

Dans les différents témoignages recueillis, la jalousie reste attachée au sentiment de peur : « peur de perdre », « peur de souffrir », « peur de l'abandon », « peur d'être remplacé·e », « peur d'être trahi·e ». Les relations amoureuses sont corrélées à des volontés de contrôle des un·es et des autres sur leurs partenaires.

Le tableau ci-dessous recense les termes utilisés pour parler de manipulation et d'emprise.

| Manipulateur  | Emprise   |
|---|---|
| ‘ Une personne qui ment / un psychopathe / un gars qui te télécommande  | ‘ La possession / contrôle total d'une personne par une autre   |
| ‘ Une personne qui utilise une autre personne   | ‘ Avoir le contrôle sur quelqu'un Ne pas être libre de ses choix  |
| ‘ Quelqu'un qui arrive à faire faire n'importe quoi à quelqu'un d'autre   | ‘ Avoir de l'autorité de cette personne, la contrôler   |
| ‘ Quelqu'un qui entre dans ton cerveau qui veut te contrôler / quelqu'un qui dirige l'autre mentalement   | ‘ Avoir du pouvoir sur une personne   |
| ‘ Quelqu'un qui utilise une personne  | ‘ Être trop possessif   |
| ‘ Une personne qui influence en mal une autre   | ‘ Avoir quelque chose ou quelqu'un qui fait ce qu'on veut aveuglement, possession   |
| ‘ Une personne qui peut faire chanter une personne pour obtenir quelque chose   | ‘ Faire du chantage, menacer de divulguer   |
| ‘ Quelqu'un qui peut retourner la situation   | ‘ Mettre sous pression/ avoir le dessus Être prisonnier mentalement d'une personne  |
| ‘ Une personne qui manipule une ou plusieurs personnes  | ‘ La domination / être dominant dans le couple  |
| ‘ Retourner le cerveau des gens   | ‘ Quand on t'oblige   |
| ‘ Une personne qui va essayer de te faire changer   | ‘ Ne pas avoir le contrôle sur sa vie   |
| ‘ Une personne qui manipule l'esprit de quelqu'un   | ‘ Une personne qui te fait ressentir inférieure, qui décide de tout tes faits et gestes par menaces, violences, insultes, chantages |
| ‘ Quelqu'un essaie de changer la vie d'une autre personne   | ‘ Quelqu'un qui amadoue quelqu'un d'autre pour obtenir ce qu'il veut  |
| ‘ Une personne qui joue avec le chantage et les sentiments  | ‘ Se faire diriger, ne pas penser et dire les choses de soi-même, ne pas être libre de faire ce que l'on veut                       |
| ‘ Quelqu'un qui veut tout contrôler   | ‘ Un pouvoir sur l'autre  |
| ‘ Une énorme merde, un déchet de la société à jeter de sa vie   | ‘ Quand tu n'as pas d'issue / tout gérer dans le couple, être au-dessus de l'autre  |
| ‘ Un connard  | ‘ C'est pousser dans une case en lui imposant des standards / pas d'issue   |
| ‘ Quelqu'un qui te fait du chantage   | ‘ Plus être libre de sa propre vie. / être en dessous de l'autre, obéir   |
| ‘ Quelqu'un qui te fait croire quelque chose  | ‘ Être sur le dos de la personne tout le temps  |
| ‘ Une personne qui joue avec nous, nos sentiments   | ‘ Se prendre pour quelqu'un de supérieur  |
| ‘ Une personne qui t'a fait tomber amoureuse, qui a pris une emprise sur toi jusqu'à ce que tu perdes confiance et passer l'autre avant soi jusqu'à perdre ta santé mentale en te faisant culpabiliser. | ‘ C'est avoir quelqu'un qui se soumet   |
| ‘ Quelqu'un qui te fait revenir sur tes choix, qui te fait  |   |

culpabiliser qui retourne la situation pour se faire passer pour la victime

- ‘ Un vicieux / quelqu’un qui essaie d’éloigner des proches de son conjoint
- ‘ Quelqu’un qui va influencer un autre
- ‘ Une personne qui se sert de nos émotions contre nous même
- ‘ Quelqu’un qui fait croire à une personne qu’elle est responsable
- ‘ Une personne qui subtilement arrive peu à peu à ce qu’il veut
- ‘ Jouer avec le sentiment de l’autre pour le faire changer d’avis
- ‘ Psychologie inversée : tu reproches qq chose à quelqu’un et tu finis par t’excuser
- ‘ Quelqu’un qui arrive à dissuader ou à persuader quelqu’un d’autre en mentant ou en utilisant les sentiments
- ‘ Quelqu’un fait du chantage pour arriver à ses fins / pouvoir sur les pensées, les opinions
- ‘ Une personne qui transforme une autre à son image afin d’avoir un contrôle absolu
- ‘ Quelqu’un qui influence une autre personne sans que cette dernière s’en rende compte
- ‘ C’est quelqu’un qui manipule physiquement ou moralement
- ‘ C’est être la marionnette de quelqu’un.
- ‘ Il détourne l’attention ou te brouille tes pensées pour le croire lui et pas les autres
- ‘ Quelqu’un qui se sert des gens pour sa propre cause
- ‘ Quelqu’un qui se sert de ton caractère personnalité pour influencer tes choix
- ‘ Quelqu’un qui t’incite à faire des choses que tu n’as pas forcément envie de faire
- ‘ Quelqu’un qui joue avec les sentiments de l’autre pour obtenir quelque chose
- ‘ Quelqu’un qui nous fait du mal puis se justifie en nous faisant passer pour la mauvaise personne
- ‘ Quelqu’un qui se sert des autres pour arriver à ses fins
- ‘ Utiliser les autres à son avantage
- ‘ Quelqu’un qui joue avec une personne

### Drague et début de relation : une perception genrée de la séduction

Les différences genrées sont plus marquées lorsque les sujets du début de la relation et de la drague sont abordés.

Au-delà des témoignages des personnes concernées, il est intéressant, précisent les intervenantes de l’Hérault, de s’intéresser à la culture populaire : la vision des relations qui y sont proposées, ainsi que le vocabulaire utilisé, notamment dans les posts des influenceur·ses des réseaux sociaux et les paroles de chansons les plus écoutées. L’influence internationale est forte, mais les chanteur·ses français.es jouent un rôle prépondérant dans les modèles normatifs.

En lien avec l'utilisation régulière des réseaux sociaux, des expressions spécifiques sont utilisées :

TT : top tweet ; CSC : contre son camp (généralité faite : similaire à « c'est l'hôpital qui se fout de la charité ») ; OSF : on s'en fout ; CLC : casse les couilles ; Leak : photo qui fuit ; folle, tchoin : fille jugée comme facile ou prostituée (utilisé par le rappeur Kaaris) ; Pick me : fille qui va critiquer les autres filles pour être validée par les garçons ; BDH : bandeuse d'homme ; Charo : qui accumule les conquêtes.

Le tableau ci-dessous recense les termes utilisés pour parler de ces situations.

| Comment tu appelles un mec qui prend le snap d'une fille en soirée ?   | Comment tu appelles une fille qui prend le snap d'un mec en soirée ?  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>' Un charo</li> <li>' Un chef</li> <li>' Une tentative de drague</li> <li>' Quelqu'un de normal / il veut apprendre à connaître la fille BDG (bandeuse de gadji)</li> <li>' Un dalleux</li> <li>' Un champion</li> <li>' Un gars qui aime les filles (BDG)</li> <li>' Un goat</li> <li>' Un opportuniste un sigma</li> <li>' Une personne intéressée par cette fille</li> <li>' Un mec qui veut juste draguer ou coucher</li> <li>' Un mec qui aime bien la fille ou un mec qui veut s'amuser donc un BDG</li> <li>' Une personne qui veut pécho</li> <li>' Un forçeur</li> <li>' Un connard</li> <li>' Le prime</li> <li>' Un mec capable / un mec courageux / un homme</li> <li>' Cette personne l'a trouvé charmante, il peut avoir un coup de cœur il reste quelqu'un de bien</li> <li>' Une personne qui s'accroche rapidement</li> <li>' Un garçon normal</li> <li>' Quelqu'un qui a trouvé belle la fille il veut être en couple</li> <li>' Un tchatteur</li> <li>' Quelqu'un de courageux un flirt</li> <li>' Un piqué</li> <li>' Quelqu'un qui a flashé sur une fille, il la trouve jolie, il l'aime bien il veut apprendre à la connaître ou il veut juste du sexuel</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>' Une fille qui cherche l'amour</li> <li>' Une méchante fille</li> <li>' Une charrette</li> <li>' Une fille normale : une fille courageuse</li> <li>' Une BDH (bandeuse d'homme)</li> <li>' Une dalleuse : une pas chef une meuf en manque</li> <li>' Une fille qui aime les garçons (BDH) une opportuniste</li> <li>' Une personne intéressée</li> <li>' Une fille qui veut juste draguer ou coucher</li> <li>' Une fille qui aime bien le mec ou une fille qui veut s'amuser donc un BDM</li> <li>' Une charo</li> <li>' Une personne qui veut pécho</li> <li>' Une forçeuse</li> <li>' Tant que les deux sont consentantes</li> <li>' Une connasse</li> <li>' Une chercheuse</li> <li>' Une fille capable / amitié /</li> <li>' Une dragueuse</li> <li>' Une pute</li> <li>' Une personne trop facile</li> <li>' Quelqu'un qui a trouvé beau le garçon</li> <li>' Une fille qui veut gérer le mec</li> <li>' Une tchatteuse</li> <li>' Une michto</li> <li>' Une fille qui a pas le temps de la drague</li> </ul> |
| Et s'il est en couple ?  | Et si elle est en couple ?  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>' Un batard (car mal vu, irrespectueux)</li> <li>' Un infidèle</li> <li>' Un BDG</li> <li>' Un con pas fini</li> <li>' Pas une personne fréquentable</li> <li>' Rien s'il ne se passe rien ou tromperie directe (normal)</li> <li>' Un connard</li> <li>' Un ban</li> <li>' Une ordure (pas correct)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>' Une pute (car mal vu, irrespectueux)</li> <li>' Une infidèle</li> <li>' Une BDM</li> <li>' Une mauvaise fille</li> <li>' Pas une personne fréquentable (tromperie directe)</li> <li>' Une chaudasse</li> <li>' Une grosse salope qui a faim de bite</li> <li>' Une charo</li> <li>' Une trompeuse</li> </ul>   |

|   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>‘ Un charo</li> <li>‘ Un trompeur</li> <li>‘ Un mec pas bien (c’est du non-respect)</li> <li>‘ Un imposteur</li> <li>‘ Un bonus</li> <li>‘ Du plaisir</li> <li>‘ Un chien</li> <li>‘ Une girouette</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>‘ Une clocharde</li> <li>‘ Une meuf pas bien (car c’est du non-respect)</li> <li>‘ Une BDH</li> <li>‘ Une impositrice</li> <li>‘ Un bonus</li> <li>‘ Du plaisir</li> <li>‘ Une chienne</li> <li>‘ Une girouette</li> </ul>  |
| <b>Comment appelles-tu un mec qui prend le snap de 5 filles en soirée ?</b>   | <b>Comment appelles-tu une fille qui prend le snap de 5 garçons en soirée ?</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>‘ Un BDM (bandeuse de mec)</li> <li>‘ Un Charo</li> <li>‘ Un BDG</li> <li>‘ Un chien</li> <li>‘ Une merde</li> <li>‘ Une personne malhonnête</li> <li>‘ Un garçon qui aime plaire aux filles et qui ne veut qu’avoir des relations un garçon facile qui veut faire des choses ou s’amuser</li> <li>‘ Un garçon qui veut du sexuel</li> <li>‘ Un gros con</li> <li>‘ Un dalleur</li> <li>‘ Un garçon facile</li> <li>‘ Un génie</li> <li>‘ Un homme de joie</li> <li>‘ Un chef / un chef caporal</li> <li>‘ Un champion mais il cherche que ça</li> <li>‘ Un garçon qui veut vivre</li> <li>‘ Un garçon en manque d’affection / attention</li> <li>‘ Un connard</li> <li>‘ Un coureur de jupons</li> <li>‘ Un détraqué mental</li> <li>‘ Un crack /</li> <li>‘ Un gars qui gère</li> <li>‘ Un goat</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>‘ Une BDH</li> <li>‘ Une Charo</li> <li>‘ Une charrette</li> <li>‘ Une fille qui cherche que ça</li> <li>‘ Une fille qui a faim / qui a les crocs</li> <li>‘ Une personne malhonnête</li> <li>‘ Une fille qui ne pense qu’à avoir des relations amoureuses ou sexuelles et qui aime trop plaire aux garçons</li> <li>‘ Une prostituée</li> <li>‘ Une salope</li> <li>‘ Une chaudasse</li> <li>‘ Une chaude</li> <li>‘ Un follasse</li> <li>‘ Une grosse timp</li> <li>‘ Une meuf qui a envie de caser</li> <li>‘ Une dalleuse</li> <li>‘ Une fille facile</li> <li>‘ Une grosse pute</li> <li>‘ Une chienne en chaleur</li> <li>‘ Une fille de joie</li> <li>‘ Une gentille pute</li> <li>‘ Une tchoin (personne mal, à ne pas marier)</li> <li>‘ Une fille en manque d’affection</li> <li>‘ Une grosse keh</li> <li>‘ Une coureuse de jogging</li> <li>‘ Une fille qui charbonne les snaps</li> <li>‘ Une fille qui sait pas ce qu’elle veut et se fout de la gueule des autres</li> <li>‘ Une multiprise</li> </ul> |

Si cette ébauche permet de s’approprier des premiers éléments d’information, il ne faut pas pour autant stigmatiser ces retours comme étant une vision ne concernant que la tranche d’âge 15 – 25 ans. **Ces derniers se construisent dans une société qu’ils prennent comme modèle et le couple hétérosexuel et exclusif est très présent en tant que norme sociale.** La modification de ces perceptions passe par une multiplication des préventions en milieu scolaire, mais doit également s’accompagner de sensibilisation plus large au grand public et aux professionnel·les qui accompagnent les jeunes. Les intervenant·es de l’Hérault insistent sur la nécessité d’inclure les parents, les enseignant·es, les éducateur·ices, etc.